

Telegram do Załogi

Numer 26 || Poznań, 05.05.2020

Zdrowie i profilaktyka

Środki ochrony anty-covid 19 → Maseczki

Przypominamy, że dla każdego pracownika przeznaczone są 2 maseczki chirurgiczne na dzień pracy. Maseczki należy wykorzystać w ciągu dnia, a następnie wyrzucić do odpowiedniego pojemnika.

Nie jest wskazane korzystanie z jednej maseczki w ciągu kilku dni.



Aktywność fizyczna w czasach pandemii

W związku z panującą epidemią zamknięte zostały siłownie i kluby fitness. Ograniczono również możliwość ćwiczeń na świeżym powietrzu. Jak zapewnić sobie odpowiednią ilość ruchu w domowych warunkach?

- Jeśli masz dostęp do stacjonarnych sprzętów (rowerek, bieżnia, orbitrek) korzystaj z nich w obecnej sytuacji
- Brak sprzętu? Wykorzystaj wolną podłogę i matę! Zalecana ilość ruchu to 30 minut dziennie przez 5 dni w tygodniu
- Brak pomysłu na ćwiczenia? Może zainspirować się dostępnymi w sieci filmami instruktażowymi. To łatwy sposób na zorganizowanie domowego treningu.

Pamiętaj!

Ruch jest niezwykle ważny dla dzieci (zachęcaj je do aktywnych zabaw) oraz dla osób starszych. Seniorzy mogą wykonywać proste ćwiczenia ruchowe na kanapie, przy krześle lub stole.



Telegram do Załogi

Numer 26 || Poznań, 05.05.2020

Komunikacja

Pomoc dostawcza

Produkcja w naszych zakładach ponownie ruszyła, to jednak nie oznacza, że przestajemy pomagać. Wczoraj użyczyliśmy wyprodukowanego w Poznaniu Volkswagena Caddy Wielkopolskiej Izbie Lekarskiej, która jest odpowiedzialna za dystrybucję na terenie Wielkopolski środków ochrony indywidualnej, które niedawno dotarły do Polski drogą lotniczą. Izba ma do rozwiezienia 4 tony sprzętu medycznego. Cieszymy się, że po raz kolejny możemy pomóc w tak ważnych dostawach, tym bardziej, że Caddy jest wręcz stworzony do takich działań.



Telegram do Załogi

Numer 26 || Poznań, 05.05.2020

Komunikacja

Video tutorial* Skype for Business

Produkcja W obecnej sytuacji, kiedy praca zdalna wymaga od nas udziału w spotkaniach w trybie online, znajomość programu Skype jest absolutną koniecznością.

Jak go obsługiwać? Jak organizować konferencje? Jak prezentować programy osobom, z którymi trwa spotkanie? Jak robić notatki na Skype podczas spotkania online? Jeśli choć na jedno pytanie nie znasz odpowiedzi to poniższy Tutorial jest właśnie dla Ciebie!

Tutorial jest jednym z produktów Online Hackathon, który na początku kwietnia 2020 został zorganizowany przez Grupę HaPPi. Celem wypracowywanych rozwiązań było stworzenie digitalnych rozwiązań, które ułatwią powrót do pracy naszych pracowników po przerwie spowodowanej COVID 19. Autorem Tutorialu jest Bartłomiej Babiak, pracownik naszej firmy. Dzięki współpracy Organizatorów Hackathonu i Centrum Kompetencji i Organizacji udało się udostępnić naszym pracownikom Tutorial w zakładce e-Inspiracje oraz w Aplikacji VWP. Wkrótce Tutorial dostępny będzie także jako szkolenie na Platformie e-learningowej.

Grupa HaPPi

* Tutorial to samouczek audio lub video, który „krok po kroku” pozwala na przykładach uczyć się obsługi programów lub urządzeń.

